



DBO.531.10.31.2021.4

**Rekomendacje Ministra Zdrowia w sprawie wskazania grup ludności,
dla których należy przeznaczyć rezerwy strategiczne tabletek jodku potasu,
na wypadek wystąpienia zdarzenia radiacyjnego**

Niniejsze rekomendacje przygotowano w listopadzie 2021 r. w oparciu o opinie konsultantów krajowych:

w dziedzinie endokrynologii – prof. dr hab. Andrzej Lewiński,
w dziedzinie endokrynologii i diabetologii dziecięcej – prof. dr hab. Mieczysław Walczak,
w dziedzinie medycyny nuklearnej – prof. dr hab. Leszek Królicki.

Dokumentem referencyjnym dotyczącym profilaktyki jodowej po wypadkach jądrowych są wytyczne World Health Organization (WHO) z 2017 r.: *Iodine thyroid blocking. Guidelines for use in planning and responding to radiological and nuclear emergencies*. Wytyczne WHO określają schemat dawkowania jodku potasu w przypadku konieczności przeprowadzenia profilaktyki jodowej, w razie wystąpienia zdarzenia radiacyjnego skutkującego uwolnieniem do otoczenia jodu radioaktywnego.

Należy mieć na względzie, że rozmieszczenie miejsc przechowywania tabletek jodku potasu oraz działania dystrybucyjne i logistyczne powinny zapewnić możliwość przeprowadzenia profilaktyki jodowej w bardzo krótkim czasie. Za optymalny okres podawania tabletek jodku potasu należy uznać czas krótszy niż 24 godziny przed przewidywanym początkiem ekspozycji na napromienienie oraz do 2 godzin po jej rozpoczęciu, jednakże podanie tabletek jodku potasu do 8 godzin od początku ekspozycji przynosi także efekty korzystne.

Jako rekomendowaną, optymalną wielkość rezerw strategicznych jodku potasu, niezbędnych do przeprowadzenia działań interwencyjnych, o których mowa w przepisach ustawy *Prawo atomowe*, należy przyjąć zapas pozwalający na zabezpieczenie następujących grup ludności:

- 1. wszystkie osoby do 60 roku życia,**
- 2. wszystkie osoby zaangażowane w akcje ratownicze, pomoc medyczną i przedmedyczną, usunięcie lub zabezpieczenie źródła skażenia oraz zabezpieczenie skażonego terenu – bez limitu wieku.**

Rekomenduje się gromadzenie rezerw strategicznych tabletek jodku potasu w liczbie wystarczającej na podanie wskazanym grupom ludności jednej dawki produktu.

Ponadto rekomenduje się gromadzenie określonej dodatkowej „rezerwy centralnej” tabletek jodku potasu, przeznaczonej do wykorzystania na potrzeby inne niż wskazane działania interwencyjne.

Zgodnie z wytycznymi WHO w przypadku ograniczonych zasobów preparatów stabilnego jodu pierwszeństwo w zakresie profilaktyki jodowej powinny mieć dzieci i młodszy dorośli oraz pracownicy zaangażowani w akcje ratownicze lub porządkowe.

z upoważnienia Ministra Zdrowia

Waldemar Kraska

Sekretarz Stanu

/dokument podpisany elektronicznie/